

ГАЙД ПО ВЫБОРУ СНОУБОРДА

от Алексея Соболева



№1

SOBOLEV ●
SNOWBOARD
SCHOOL



Мои странички во всех соцсетях. Там выкладываю обучение, обзоры на снарягу и горнолыжки, разыгрываю сноуборды.

Подписывайся!



@sobolevsnowboard



Telegram

@alexey_sobolev



YouTube



Instagram

@sobolevalexeу

*Признан экстремистской организацией и запрещен на территории РФ.



VK

@sobolev_snowboard



КАК ВЫБРАТЬ СНОУБОРД?

Есть 4 основных характеристики сноуборда:

Жёсткость

Ростовка

Прогиб сноуборда

Форма

Производители досок используют **3 основных обозначения** для покупателей, чтобы было проще определить, для чего нужен сноуборд:

All mountin

Подходит для всего, доска на любой случай



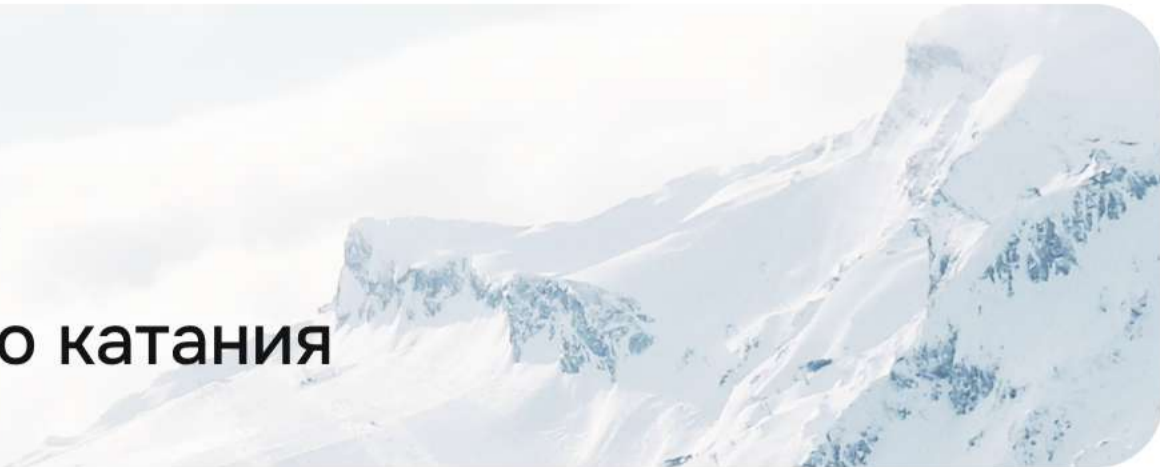
Freestyle

Подходит для катания в парке и трюков на плоскости



Freeride

Подходит для
внетрассового катания



Также я бы выделил еще одну категорию:

Carving

Резаные повороты
на скорости



К сожалению, эти обозначения настолько общие, что иногда они не соответствуют характеристикам сноуборда.

Многие стараются наклеить на борд обозначение **All mountain**, чтобы увеличить потенциальное число тех, кому этот сноуборд подойдет.

Я рекомендую подбирать сноуборд по конкретным характеристикам, которые мы будем разбирать далее.

ЖЁСТКОСТЬ

Существует 10–балльная система жесткости, которую можно разделить на мягкие, средние и жёсткие.



Мягкие сноуборды прощают ошибки, чаще всего предназначены для новичков, также подходят для фристайла.

Сноуборды средней жёсткости подходят для новичков, которые готовы прогрессировать, а не просто 3 раза в сезон выбраться на склон и для тех, кто уже научился делать базовые повороты и хочет двигаться дальше. Борды средней жесткости, в целом, универсальны.

Жёсткие сноуборды подходят для опытных райдеров, которые хотят прогрессировать в карвинге (резаные повороты на скорости) и для фрирайда.

РОСТОВКА

Всё достаточно просто.

- Чем **длиннее сноуборд**, тем сложнее им управлять и поворачивать.
- Чем короче борд, тем он более маневренный.
- Чем **длиннее борд**, тем стабильнее он ведет себя на поворотах.
- Чем короче – тем больше шанс что он из-под тебя вылетит на скорости.
- Чем **длиннее борд**, тем лучше он будет тебя держать на пухлом снегу.
- Чем короче – тем больше шанс, что ты утонешь в свежем снегу.
- Чем **длиннее сноуборд**, тем сложнее на нем делать трюки и вращаться.
- Чем короче – тем проще во фристайле.

Стабильность

157

155

152

Манёвренность доски

152

155

157

Стабильность

В первую очередь сноуборд выбирается по весу.

На официальных сайтах производителей сноубордов есть таблицы ростовок и соответствия весу сноубордиста.

Например, твой вес – 70кг.

- Для ростовки 152 см – от 55 кг до 75 кг
- Для ростовки 155 см – от 60 кг до 80 кг
- Для ростовки 157 см – от 65 кг до 85 кг

Так какую ростовку выбрать?



Для **новичков** я бы рассмотрел ростовку 152 см или 155 см – проще управлять.



Если **хотите карвить**, подойдет 155 см или 157 см – больше контроля на скорости.



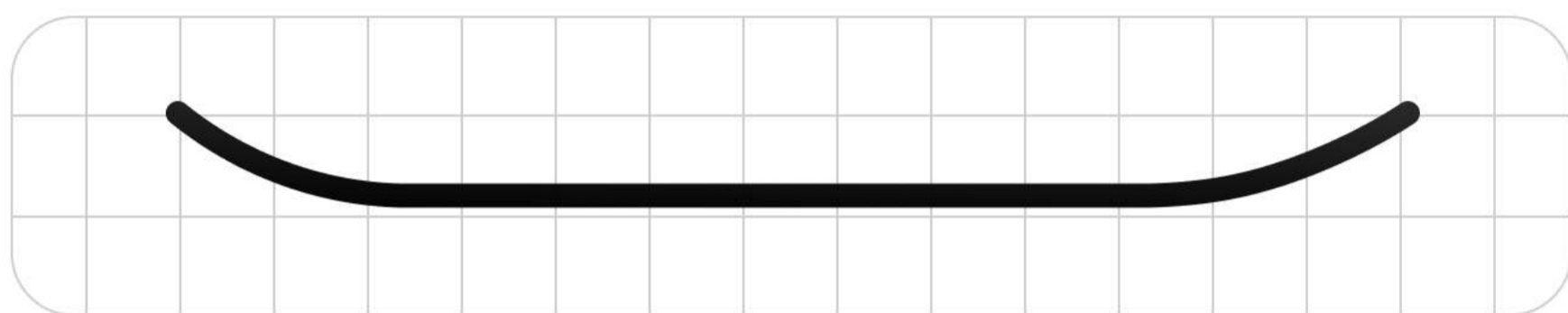
Если **фристайл**, то ростовка 152 см или 155 см – будет проще возвращаться.



Если **фрирайд**, то 155 см или 157 см – доска будет лучше всплывать в пухлом снегу.

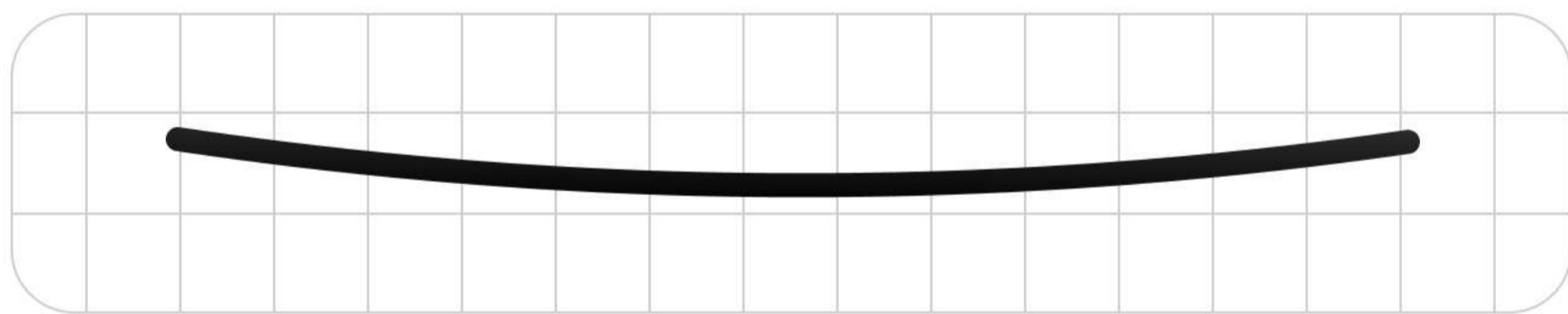
ПРОГИБ СНОУБОРДА

Существует **4 основных вида** прогибов:
Flat, Rocker, Camber и гибридные прогибы.



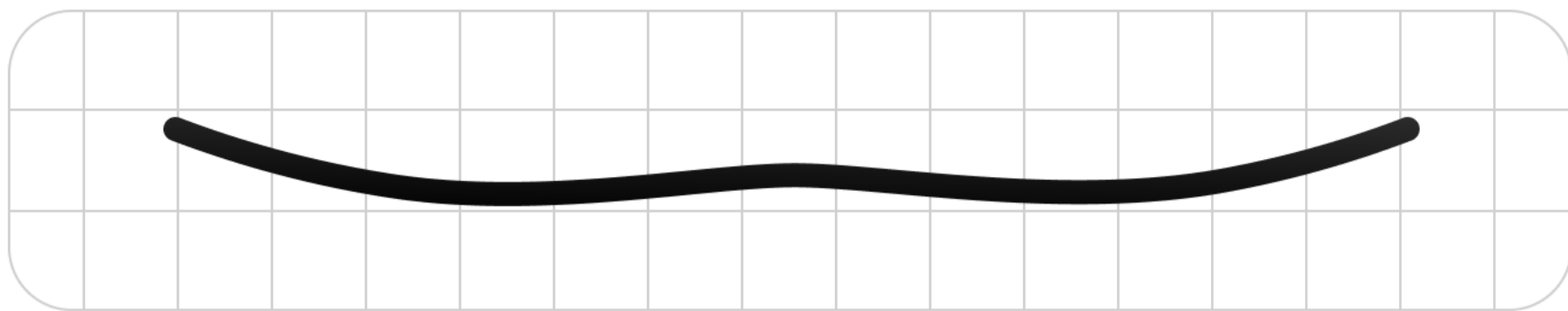
1. Flat (флэт)

Полностью плоский прогиб доски.
Чаще всего используется в бордах для начинающих сноубордистов.



2. Rocker (рокер, банан)

Также больше подходит для новичков.
С этим прогибом сложнее поймать кант, но стабильности мало.

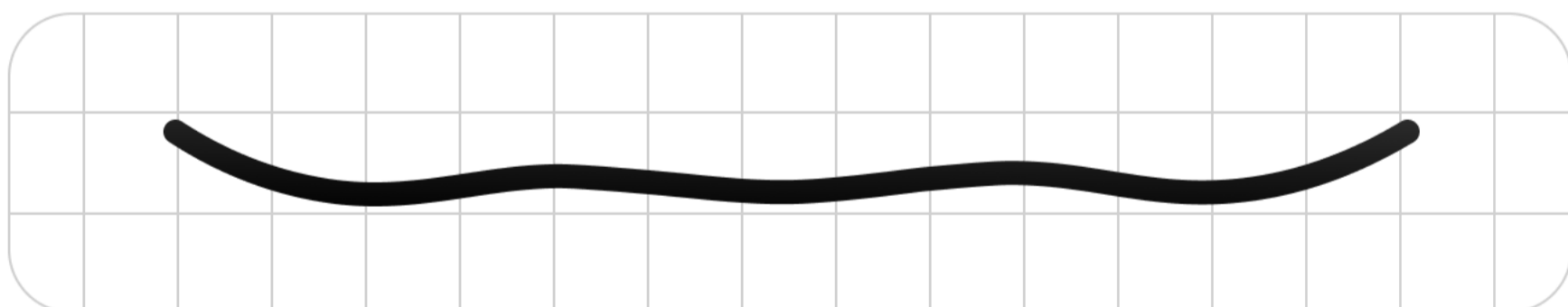


3. Camber (кэмбер)

Считается самым универсальным и лучшим прогибом. Подойдет новичкам, которые готовы быстро прогрессировать и много катать.

Также это идеальный прогиб для карвинга (резаных поворотов на скорости) и отличный прогиб для фристайла.

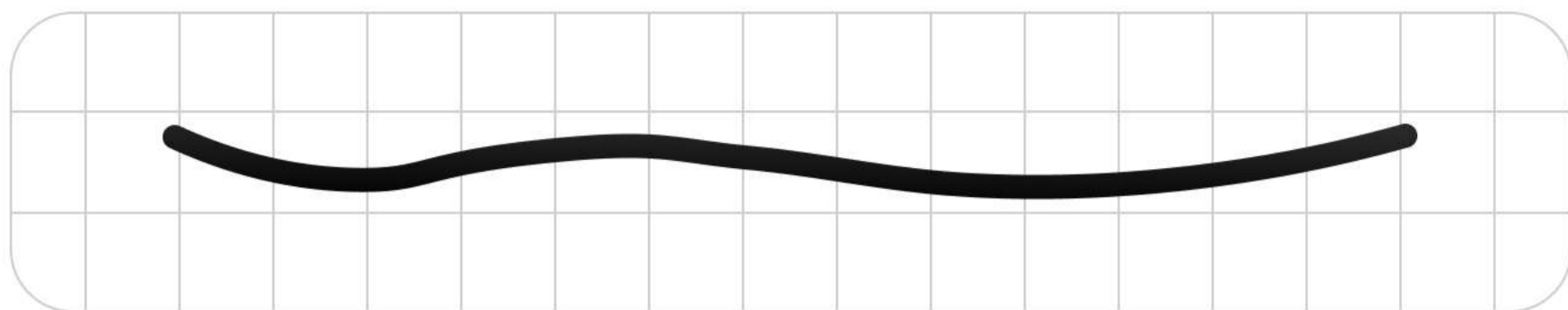
Для фрирайда такой прогиб реже используется, т.к. нос доски может тонуть в пухлом снегу.



4. Гибридные прогибы

Производители используют разные названия. Например, есть прогиб **C2BTX** или **Flying V** – такой прогиб отлично подходит для новичков и фристайла.

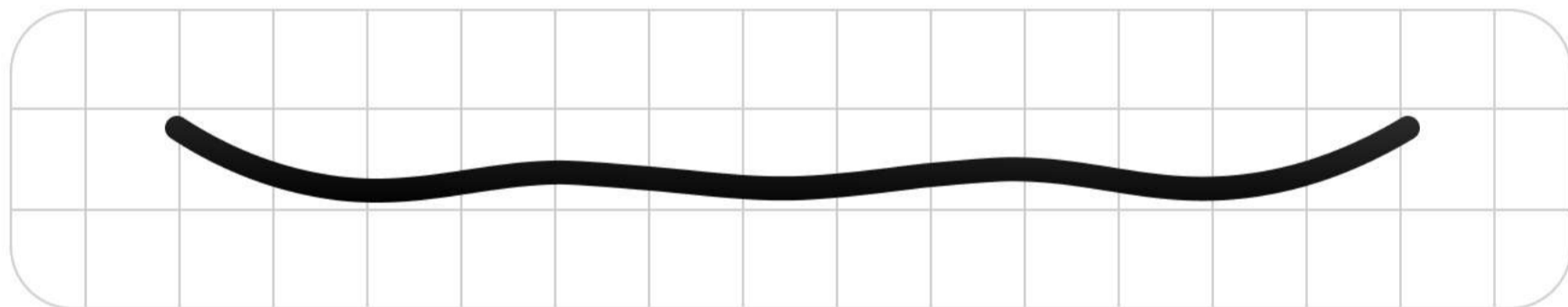
Основные же гибридные прогибы, это:



Directional Camber / Rocker

Это когда посередине сноуборда у нас Camber, а ближе к носу рокер, то есть нос задран вверх для того, чтобы доска всплывала в пухлом снегу во фрирайде.

Также такой прогиб подходит для карвинга, так как Camber посередине доски большой.



Camrock

Подходит для фристайла, и для фрирайда (некоторые доски с этим прогибом есть с уклоном во фрирайд и фристайл).

ФОРМА ДОСКИ

Основные формы доски: Twin-tip и Directional



Twin-tip (ТВИН-ТИП)

Абсолютно симметричная форма доски, хвост и нос имеют одинаковую форму и жесткость – они зеркальны друг другу.

Крепления ставятся симметрично относительно центра.

Такая форма борда подходит для фристайла, чтобы мы могли с комфортом ехать любой ногой вперед и делать трюки. Эта форма доски также подойдет и для новичков.



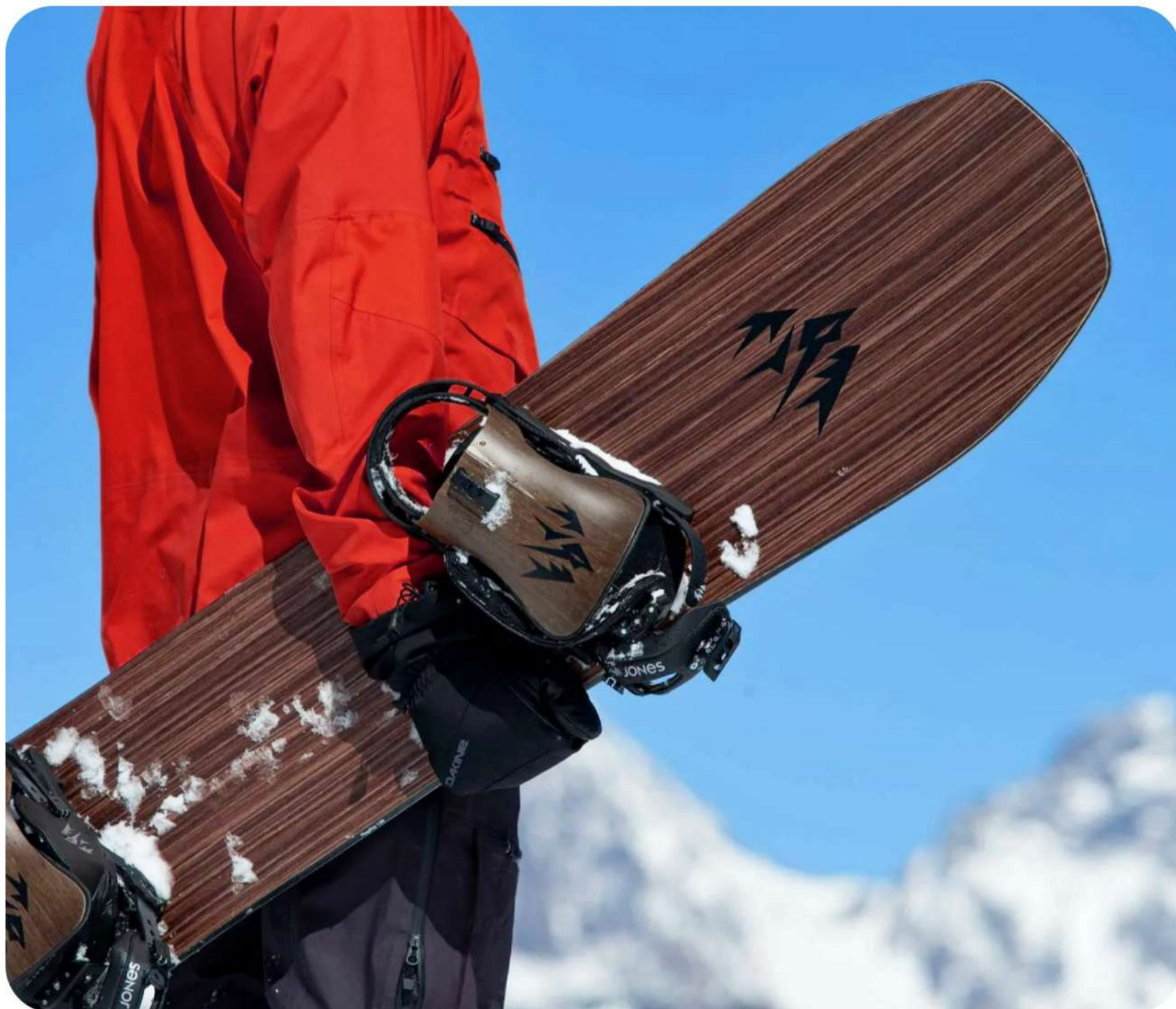
Directional (дирекшэнал)

Это форма сноуборда, при которой нос длиннее хвоста.

Закладные (это то место в сноуборде, куда прикручиваются крепления) смещены к хвосту сноуборда, а жесткость хвоста отличается от жесткости носа.

Чаще всего нос мягкий, а остальная часть сноуборда жесткая. Такая форма сноубордов подойдет для любых поворотов, начиная с базовых и заканчивая карвинговыми, также это основная форма для фрирайдовых досок.

Дополнительные характеристики сноуборда:



Ширина сноуборда

Если у тебя размер ноги больше 44, тебе необходима доска **Wide** – в прямом переводе широкая.

Иначе носки и пятки будут сильно выглядывать, и ты будешь цеплять кантом снег.



Система закладных

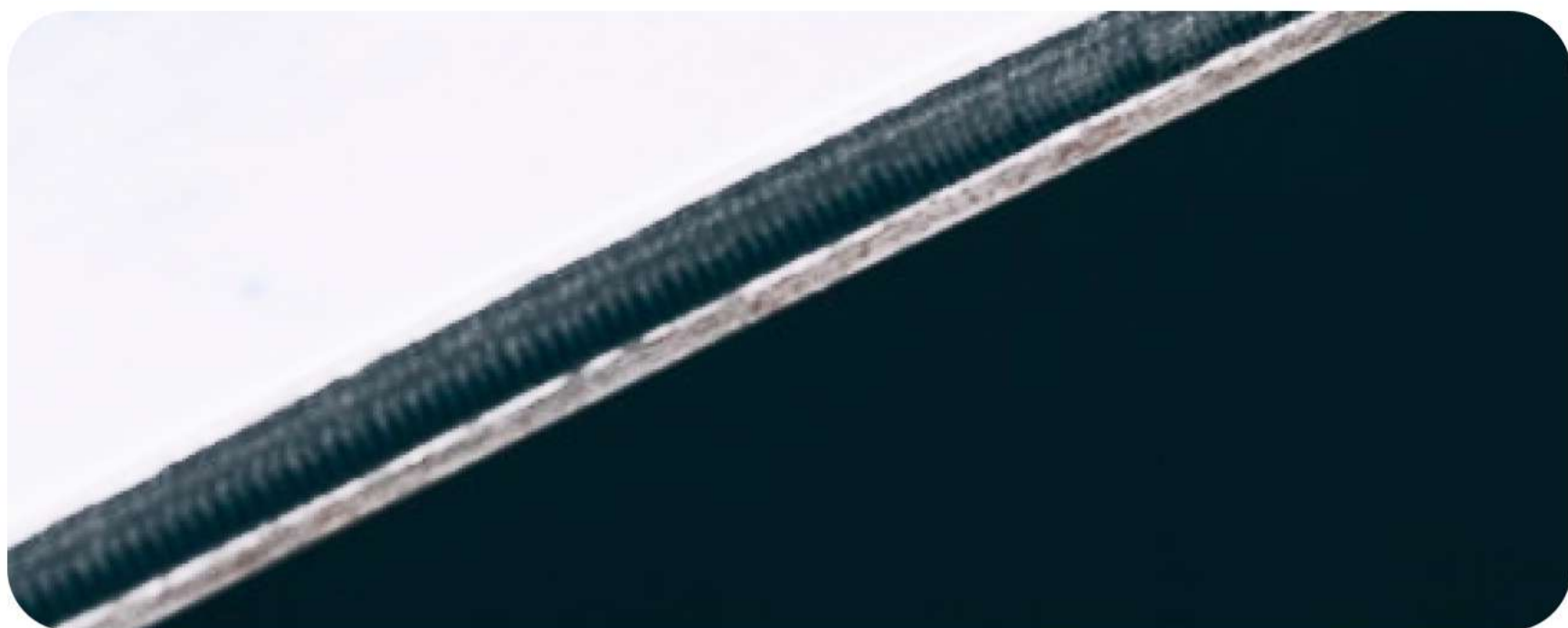
Это то место в сноуборде, куда прикручиваются крепления для ботинок.

Бывает:

- 4-болтовая система,
- 2-болтовая (система от компании Burton она называется ченэл).

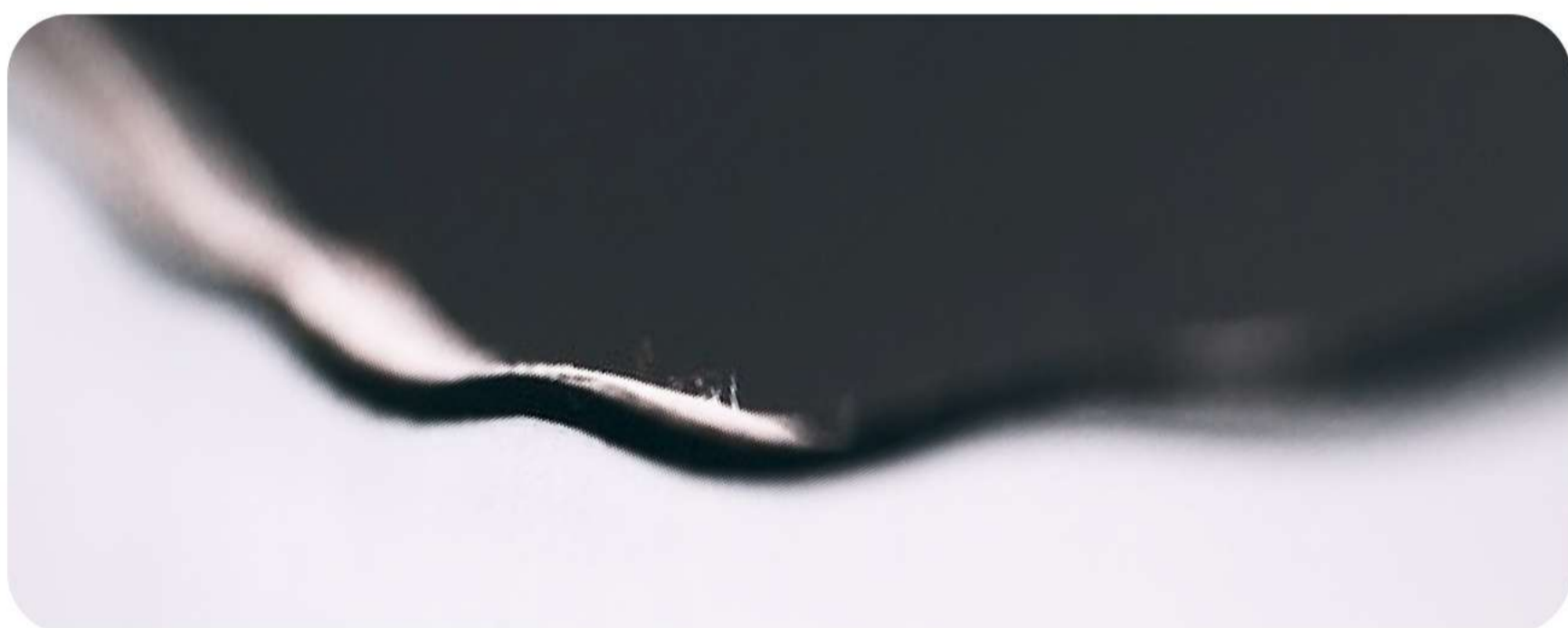
4-болтовая система – самая распространенная система закладных.

К системе ченэл от Burton можно прикрутить любые крепления не только фирмы Burton, главное – возьмите диски-переходники для 2-болтовой системы от Burton.



Технология кантов

Есть прямой – самый обычный кант. Обладает всего двумя выраженными контактными точками, которыми кант опирается на склон – по одной на носу и хвосте с каждой стороны. И есть технологии: **Magne-Traction** и **GripTech**.



Кант в таких сноубордах волнистой формы и имеет несколько контактных точек, за счет чего сноуборд лучше цепляется за склон, что особенно хорошо чувствуется на леденистых трассах и жестком снегу.

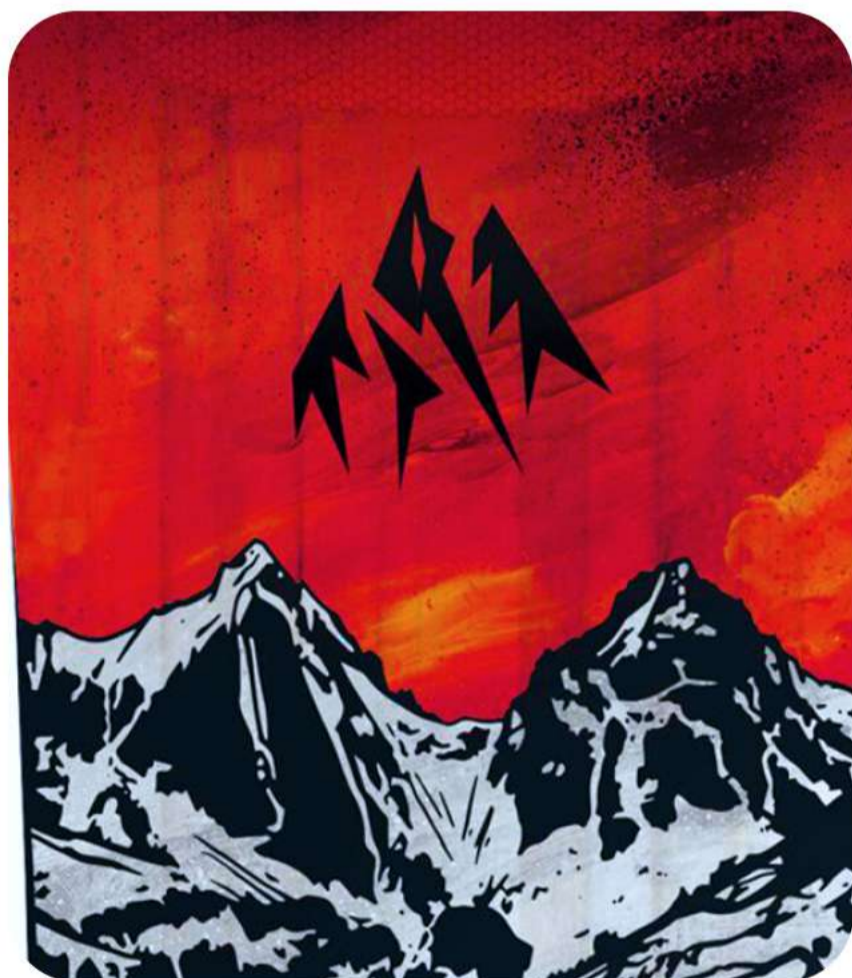


**Так всё-таки какой
сноуборд подойдёт
именно тебе?**

СНОУБОРД ДЛЯ КАЖДОГО

Все девчонки хотят молодого, красивого, богатого и без жены, но такое встречается очень редко, как и универсальные сноуборды.

Исключения: Jones Aviator 2.0
и Алексей Соболев.

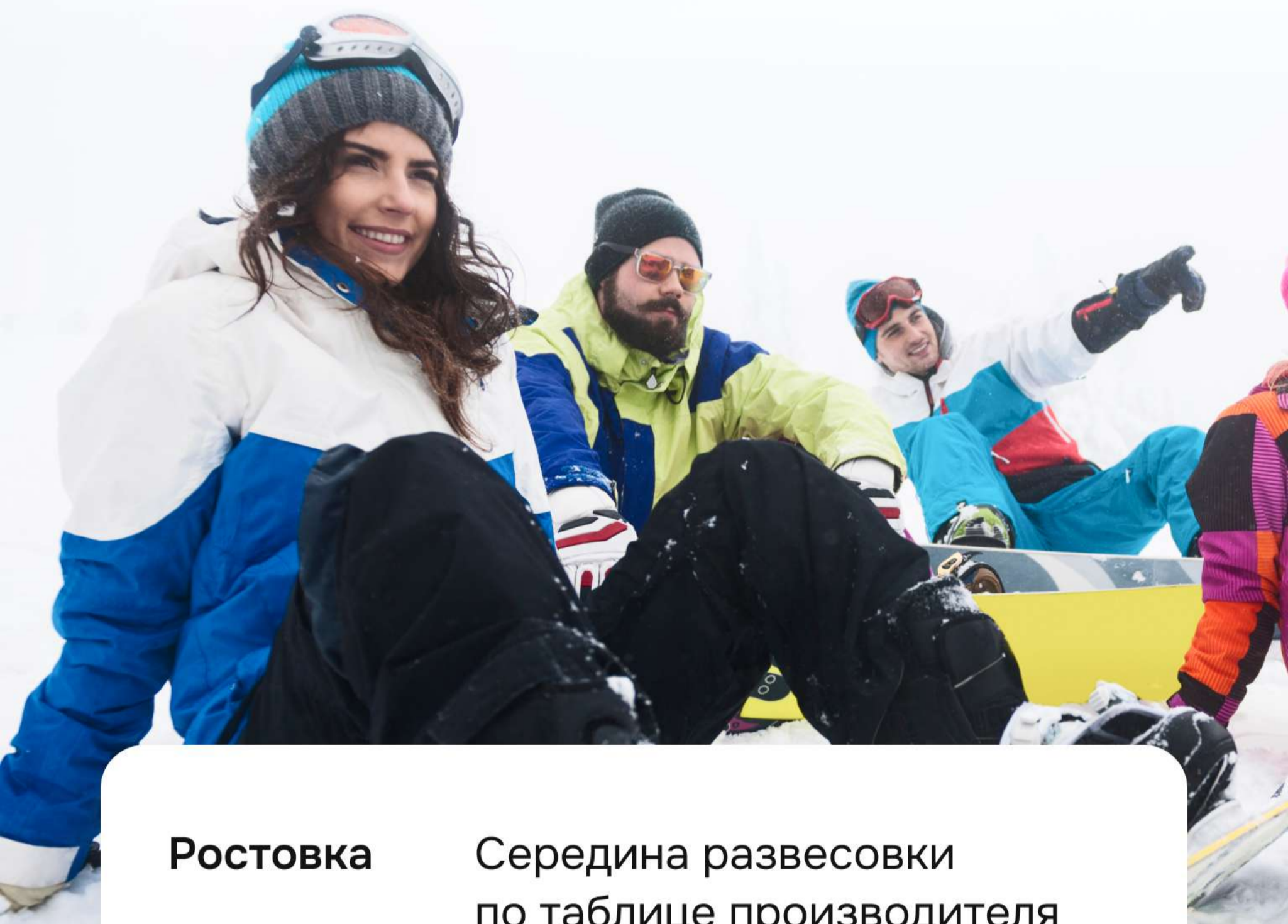


К сожалению универсальный борд не подойдет новичкам, так как будет довольно жестким, зато на нем можно фрирайдить, карвить и фристайлить.

Ростовка	Середина развесовки или верхняя граница по таблице производителя
Жёсткость	Средние и жесткие доски
Прогиб	CamRock, гибрид – очень важно чтобы рокер был на ноузе и тейле для фрирайда и фристайла, а по середине кембер для карвинга.
Форма	Twin-tip, Directional – главное чтоб сноуборд был не сильно направленный, чтобы было проще во фристайле

НОВИЧКАМ

Для тех, кто ни разу не катали и хотят выбираться на склон около 5 раз за сезон:



Ростовка	Середина развесовки по таблице производителя
Жёсткость	Мягкие доски
Прогиб	Fying V (C2BTX) Flat / Flat top / Rocker
Форма	Любая форма доски

Выбираем сноуборд

ФРИРАЙД



Ростовка

Середина развесовки
или верхняя граница
по таблице производителя

Жёсткость

Средняя или жёсткая

Прогиб

Directional camber
Flying V (C2BTX)

Форма

Directional



Выбираем сноуборд

ФРИСТАЙЛ



Ростовка	Середина развесовки или нижняя граница по таблице производителя
Жёсткость	Мягкие и средние доски
Прогиб	Camber / Camrock Flat / Flat top Flying V (C2BTX)
Форма	Twin-tip

Выбираем сноуборд

КАРВИНГ



Ростовка Середина развесовки
или верхняя граница
по таблице производителя

Жёсткость Средняя или жёсткая

Прогиб Camber

Форма Twin-tip или Directional

Желательно подобрать доску с талией пошире, потому что если вы захотите делать агрессивные повороты с хорошим наклоном или вообще делать укладки, то ваши носки или пятки могут цепляться за снег что приведет к падениям

Выбираем сноуборд

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМОКОДЫ



Магазины КАНТ

SOVOL



Прокаты GetSki

SOBOLEV23



Экшен камеры, дроны MovePro

SOBOLEV

Еще больше промокодов, обзоры снаряги,
гид по горнолыжкам и много чего еще:



Telegram





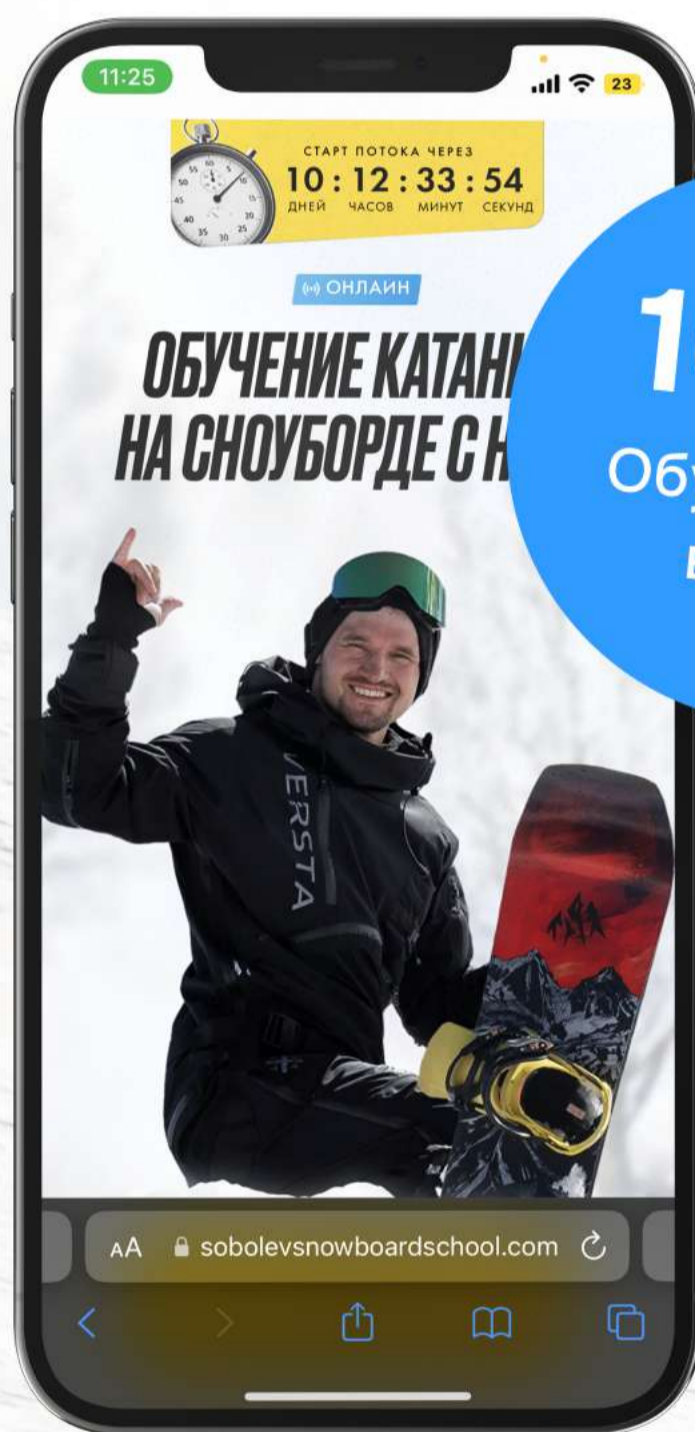
**МАСКА
БЕСТСЕЛЛЕР
АЛЕКСЕЯ
СОБОЛЕВА**

Перейти на сайт

sobolevsnowboardschool.ru

SOBOLEV ●
SNOWBOARD
SCHOOL

ОБУЧАЙСЯ КАТАНИЮ С МОИМИ ВИДЕО-УРОКАМИ ПО СНОУБОРДУ



100+
Обучающих
видео

Перейти на сайт

sobolevsnowboardschool.com